

ВИЧ/СПИД :

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ И НЕ БОЯТЬСЯ

**ВИЧ-инфекция /СПИД может затронуть каждого!
Значит, необходимо чётко знать и помнить**

КАК ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ:

- **при сексуальном контакте**
- **при введении наркотиков**
- **от ВИЧ- инфицированной матери к ребёнку**

КАК ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ:

- **через поцелуй**
- **через объятия**
- **через еду**
- **в бассейне**
- **при сдаче крови**
- **при совместном
пользовании
туалетом и ванной**
- **через насекомых**
- **через воздух**

КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ:

- **Избегай случайных половых связей.**
- **При сомнительных половых контактах пользуйся презервативом.**
- **Будь сильным – откажись от наркотиков.**
- **Как можно раньше пройди обследование на ВИЧ.**

БЕРЕГИТЕ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ ТЕХ, КОГО ВЫ ЛЮБИТЕ!